

ГБОУ ТО «ТС(к)О школа-интернат VII вида»

ПРИКАЗ № 253/А

от 01 сентября 2014 г.

**«О проведении адаптационного периода
в подготовительном и 1-ых классах»**

На основании Методического письма «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» и Санитарно-эпидемиологических правил СанПиН 2.4.2.2821-10 №189 от 29.12.2010 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях"

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать обучение детей в подготовительном и 1-ых классах с учетом соблюдения следующих требований:

- продолжительность учебной недели - 5 дней;
- в расписании предусмотреть не более 3 уроков в день (1-ая четверть);
- в расписании предусмотреть не более 4 уроков в день (2-ая - 4-ая четверти)

2. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей применить метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый;
- во второй четверти – 4 урока по 35 минут.

Четвертые уроки проводить в нетрадиционной форме: в виде экскурсий, прогулок, подвижных и развивающих игр и т.д.;

- с третьей четверти – 4 урока по 40 минут.

3. После 3-го урока (со второй четверти после 2-ого и 3-его уроков) в подготовительном и 1-ых классах проводить динамические паузы желательно на свежем воздухе

4. При составлении расписания предусмотреть чередование уроков по степени сложности, чередование учебной нагрузки в течение недели.

6. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учителям начальных классов проводить на уроках физкультуры, гимнастику для глаз и т.д.

Директор:



С.А.Юдин